

Утвержден:

Директор МОУ «СОШ с. Милорадовка»

*В.В. Гаврин* / В.В. Гаврин /

Приказ № \_\_\_\_\_ от . . 2023 г

Режим дня на 5-ти дневную неделю с 9 часовым пребыванием детей на 2023- 2024 учебный год

| Холодный период года  | 2 группа раннего возраста (1,5-3г) (10 мин) | Младшая группа (с 3 до 4лет) (15 мин) | Средняя группа (с 4 до 5 лет) (20мин) | Старшая группа (с 5 до 6 лет) (25 мин)    | Подготовительная группа (с 6 до 7лет), (30мин) |
|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---|--|
| Прием детей.  | 8.00-8.10                                   | 08.00-08.10                           | 08.00-08.10                           | 08.00-08.30                               | 08.00-08.30                                    |
| Утренняя гимнастика.  | 08.10-08.40                                 | 08.10-08.40                           | 08.10-08.40                           |   |  |
| Самостоятельные игры.   |   |                                       |                                       |   |  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство   | 08.40-08.55                                 | 08.40-08.55                           | 08.40-08.55                           | 08.30-08.55                               | 08.30-08.55                                    |
| Подготовка к образовательной деятельности   | 08.55-9.00                                  | 08.55-9.00                            | 08.55-9.00                            | 08.55-09.00                               | 08.55-9.00                                     |
| Игры, кружки, занятия (1 занятие)   | 9.00-9.10                                   | 9.00-9.15                             | 9.00-9.20                             | 9.00-9.25                                 | 9.00-9.30                                      |
| Самостоятельная игра.   | 9.10-9.40                                   | 9.15-9.40                             | 9.20-9.40                             | 9.25-9.40                                 | 9.30-9.40                                      |
| Занятие (2 занятие)   | 9.40-9.50                                   | 9.40-9.55                             | 9.40-10.00                            | 9.40-10.05                                | 9.40-10.10                                     |
| Игры, самостоятельная и организационная деятельность.   | 9.50-10.00                                  | 9.55-10.05                            | 10.00-10.10                           |   |  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.(наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность). | 10.00-11.15                                 | 10.05-10.15<br>10.15-12.15            | 10.40-10.40                           | 10.05-10.15<br>10.15-12.15<br>10.15-10.40 | 10.10-10.15<br>10.15-12.15<br>10.15-10.45      |
| Физические упражнения на участке  |   |                                       |                                       |   |  |
| Самостоятельные игры на участке   |   | 10.30-10.45<br>10.45-11.35            | 10.40-11.35                           | 10.40-11.50                               | 10.45-11.50                                    |
| Наблюдение.   |   |                                       |                                       |   |  |
| Подвижные игры.   |   |                                       |                                       | 11.50-12.15                               | 11.50-12.15                                    |
| Наблюдение на участке.  |   |                                       |                                       | 12.15-12.25                               | 12.15-12.25                                    |
| Возвращение с прогулки. Игры  | 11.15-11.45                                 | 11.35-12.00                           | 11.35-12.00                           | 12.25-13.30<br>12.30-13.00                | 12.25-13.30<br>12.30-13.00                     |
| Подготовка к обеду.   |   |                                       |                                       | 13.00-15.00                               | 13.00-15.00                                    |
| Обед  |   |                                       |                                       |   |  |
| Подготовка ко сну.  | 11.45-12.00                                 | 12.00-12.10                           | 12.00-12.10                           |   |  |
| Дневной сон.  | 12.00-15.00                                 | 12.10-15.00                           | 12.10-15.00                           |   |  |
| Постепенный подъем.   | 15.00-15.15                                 | 15.00-15.15                           | 15.00-15.15                           | 15.00-15.25                               | 15.00-15.25                                    |
| Оздоровительные мероприятия   | 15.15-15.35                                 | 15.15-15.35                           | 15.15-15.35                           | 15.25-15.40                               | 15.25-15.40                                    |
| Подготовка к полднику.  |   |                                       |                                       |   |  |
| Полдник.  | 15.35-16.00                                 | 15.35-16.00                           | 15.35-16.00                           | 15.40-15.50                               | 15.40-15.50                                    |
| Самостоятельная деятельность.   | 16.00-16.10                                 | 16.00-16.15                           | 16.00-16.20                           | 15.50-16.00                               | 15.50-16.00                                    |
| Чтение художественной литературы  |   |                                       |                                       |   |  |
| Подготовка к образовательной деятельности   |   |                                       |                                       | 16.00-16.25                               | 16.00-16.30                                    |
| Занятие (3)   |   |                                       |                                       | 16.25-16.35                               | 16.30-16.35                                    |
| Самостоятельная деятельность детей, подгрупповая деятельность и индивидуальная работа с детьми.     | 16.10-17.00                                 | 16.15-17.00                           | 16.20-17.00                           | 16.35-17.00                               | 16.35-17.00                                    |
| Уход домой, прогулка  | 17.00                                       | 17.00                                 | 17.00                                 | 17.00                                     | 17.00  |