

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Администрация Краснопартизанского муниципального района

Саратовской области

МОУ "СОШ с. Милорадовка"

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МОУ «СОШ с.Милорадовка»

№ 66 от 22.08.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «ОБЖ»

для обучающихся 11 класса

с.Милорадовка 2023

Пояснительная записка

Планируемые предметные результаты освоения предмета ОБЖ.

1. В познавательной сфере:
 - потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
 - основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях.
2. В ценностно-ориентационной сфере:
 - систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
 - наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию.
3. В коммуникативной сфере:
 - государственную политику противодействия наркотизму;
 - основные меры по профилактике наркомании.
 - основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта.
4. В трудовой сфере:
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях, предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
 - грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации.
5. В сфере физической культуры:
 - основные принципы здорового образа жизни;
 - правила оказания первой медицинской помощи.

Содержание учебного предмета ОБЖ.

Третий уровень обучения ОБЖ реализуется в 10 – 11-ых классах основного общего образования. Он начинается с изучения источников и видов опасностей, а завершается определением роли личности в обеспечении безопасности в условиях деятельности и отдыха человека. Третий уровень обучения включает следующие темы (изучаемые вопросы) обязательного минимума содержания курса ОБЖ :

- нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (*положения Конституции и Федеральных законов РФ о противодействии терроризму и экстремизму, духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму, уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности, обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта*);

- основы здорового образа жизни (*основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни, здоровый образ жизни и его составляющие, вредные привычки и их влияние на здоровье*);

- основы обороны государства (*гражданская оборона – как составная часть обороноспособности страны, ВС РФ-защитники нашего Отечества, виды и рода войск ВС РФ, боевые традиции ВС РФ*);

- основы военной службы (*размещение и быт военнослужащих, суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда, организация караульной службы, строевая подготовка, огневая подготовка, тактическая подготовка*).

Реализация содержания программы с учетом возрастных особенностей учащихся, достигается следующими типами уроков:

- урок изучения (объяснения) нового материала;
- урок закрепления знаний и формирования умений и навыков;
- урок повторительно-обобщающего характера;
- урок коррекции знаний, умений и навыков (Урок работы над ошибками);
- комбинированный урок;
- урок контроля знаний, умений и навыков;
- уроки «открытия»- нового знания;
- уроки рефлексии;
- уроки общеметодологической направленности;
- уроки развивающего контроля.

Применяются следующие методы обучения:

1.Репродуктивные:

- Словесный метод (описание, объяснение, беседа, инструктирование, комментарий, замечание);
- Наглядный метод (непосредственно наглядный, посредственно наглядный, направленного прочувственного двигательного действия, срочной информации);
- Общее упражнение (расчленено-конструктивное)

2. Проблемные методы обучения используются частично):

- Частично поисковый;
- Проект первого уровня сложности.

Параллельно с методами обучения применяются следующие методы воспитания.

6. Традиционные (убеждение, поощрение, пример).
7. Инновационные (алгоритмизация, творчески инвариативный).
8. Неформально-личностные (пример авторитетных людей).
9. Тренинговый (социально психологический) применяется частично.
10. Рефлексивный (индивидуальные переживания, осознание собственной ценности)

Календарно-тематическое планирование

по ОБЖ

Класс 11

Учитель Серватов В.П.

Количество часов

Всего 34 часа; в неделю 1 час.

Плановых контрольных уроков 3, зачетов 2, тестов 2 ч.;

Планирование составлено на основе комплексной программы А.Т.Смирнова,

Б.О.Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности» 2011 года

Учебник А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности» 2014

г.

Дополнительная литература

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Примечание
--------------	-------------------	---------------------	------------------------	-------------------

<i>P-I</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>2</i>		
<i>Тема1</i>	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	<i>2</i>		
1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1		
1.2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1		
<i>P-2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	<i>3</i>		
<i>Тема2</i>	<i>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</i>	<i>3</i>		
2.1	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1		
2.2	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Государственная политика противодействия наркотизму	1		
2.3	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1		
<i>P-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>3</i>		
<i>Тема3</i>	<i>Нравственность и здоровье</i>	<i>3</i>		
3.1	Правила личной гигиены. Контрольное занятие	1		
3.2	Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1		
3.3	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1		
<i>P-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	<i>4</i>		
<i>Тема4</i>	<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i>	<i>4</i>		
4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях	1		
4.2	Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения	1		
4.3	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-	1		

	двигательного аппарата.			
4.4	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1		
P-V	<i>Основы обороны государства</i>	8		
<i>Тема5</i>	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства</i>	2		
5.1	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Контрольное занятие	1		
5.2	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		
<i>Тема6</i>	<i>Символы воинской чести</i>	1		
6.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	1		
<i>Тема7</i>	<i>Воинская обязанность</i>	5		
7.1	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.	1		
7.2	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1		
7.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1		
7.4	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1		
7.5	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1		
P-VI	<i>Основы военной службы</i>	15		
<i>Тема8</i>	<i>Особенности военной службы</i>	4		
8.1	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1		
8.2	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.	1		
8.3	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		

	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.			
8.4	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		
<i>Тема 9</i>	<i>Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации</i>	4		
9.1	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1		
9.2	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.	1		
9.3	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела.	1		
9.4	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	1		
<i>Тема 10</i>	<i>Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</i>	2		
10.1	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге.	1		
10.2	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1		
<i>Тема 11</i>	<i>Прохождение военной службы по призыву</i>	2		
11.1	Призыв на военную службу	1		
11.2	Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	1		
<i>Тема 12</i>	<i>Прохождение военной службы по контракту</i>	2		
12.1	Особенности военной службы по контракту	1		
12.2	Альтернативная гражданская служба	1		
	Всего часов:	34		